



「私のまま表現したい」
人のための

発信勉強会



南城久美子



勉強会概要

前半

「私のままで発信する心構え」

- ・自分の「視点」の持ち方
- ・「恐れ」「自己否定」からの脱出法
 - ・読みたくなるセオリーとは
- ・「憧れ」「共感」「親近感」について
 - ・自分の「言葉」を紡ぐ方法
 - ・オープンマインドで書くコツ
- ・自分を堰き止めているものを知る
 - ・写真の撮り方、加工について
 - ・世界観を出すには
 - ・自分が欲しい「発信者」になる

後半

おひとりずつ、実際のSNSを見ながら
具体的な質問や相談にお答えします。

実際に
自分に
落とし込む!

何のために発信したいのか？ まず、「目的」を決める



1. 自分の記録のため《個人》 の方がやるべきこと

アメブロが
オススメな
理由

① 毎日更新する

② 質より量で書くことに慣れる

アンテナが立つ
文章がうまくなる
毎日ネタに困らない

2. 今後「やりたいこと」のため《起業準備》 の方がやるべきこと

③ 過去の私に語り掛ける

④ エピソード(リアルなストーリー)を書く

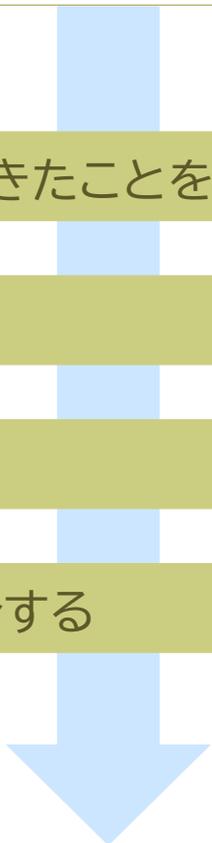
⑤ 自己紹介の連載を書く

⑥ オープンマインドでいる

⑦ 読者に何を与えたいか、に意識向ける…共感50:発見50

⑧ 自分の気づき(感じたこと)を必ず書く…ここが影響力

引用もリブログも
感じたことを
きちんと書く



9 好きなこと、時間をかけてきたことをひたすら書く

10 共感・憧れ・親近感

11 拡大への許可

12 「おすすめ」はどんどん紹介する

これらにかけた、
すべてのエネルギーが
いずれ自分に還ってくる

3. ファンを集める・知ってもらうため《ビジネス》 の方がやるべきこと

お!

あるある!

なるほど!

13 キャッチコピー + ストーリー + オファー(まとめ)を意識する

14 未来の自分から今の自分に語り掛ける(商品づくりと同じ)

15 世界観を出す…加工・写真の統一感

16 「自分の言葉」を意識する … 世界の中心は私

17 失敗を見せる、隠さない

18 「肚の声」で表現する

許可！

今の自分を認める！

許可！

過去の自分を許す

簡単に
できちゃうこと
が「強み」

ほめ言葉を受け取る

自分が一番
エネルギーを
(時間・お金)
注いできたもの

いちばん
悩んできたことを
ぜんぶ糧
(ネタ・コンテンツ)
にする

好きな発信者と
その理由は？
そんな人になる